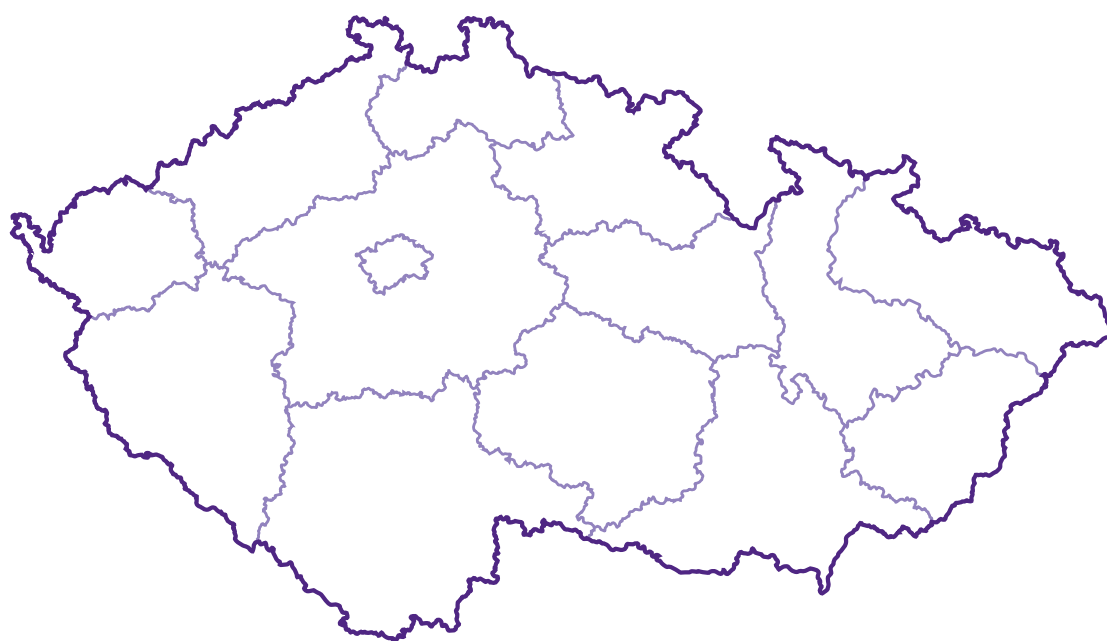




NutriAction

Fighting Malnutrition

www.nutriaction.cz



Vážená paní, vážený pane,

jsme rádi, že se Váš DS či DZR rozhodl zapojit do screeningového projektu NutriAction 2016, který připravila společnost **Nutricia** ve spolupráci s **Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR** a pod záštitou SKVIMP (Společnosti klinické výživy a intenzivní metabolické péče) a sekci Výživy + Nutriční péče.

Malnutrice (resp. podvýživa) je závažný život ohrožující stav, který postihuje všechny věkové kategorie, přičemž mezi nejohroženější skupiny patří senioři. Včas nerozpoznaná a neléčená malnutrice vede ke ztrátě pohyblivosti, soběstačnosti, k opakovaným infekcím, zápalům plic, srdečnímu selhání, proleženinám, demenci, nehojení ran, a v konečném důsledku ke zvýšené mortalitě. Pokud v průběhu péče o seniory malnutrice není rozpoznána, má negativní dopad na zdravotní prognózu seniora a kvalitu jeho života.¹

Klinické studie prokázaly, že dostatečná a včas poskytovaná nutriční podpora s využitím všech dostupných prostředků by měla být základní součástí léčebného procesu a je prokázáno, že tato intervence je zároveň i nákladově efektivní. Zásadním krokem v identifikaci pacientů v malnutrici je tzv. **NUTRIČNÍ SCREENING**.

Pobyt seniora v zařízení sociální péče je považován za rizikový faktor pro rozvoj malnutrice, což potvrzuje mnoho mezinárodních studií.⁴ Prevalence tzv. **proteinovo – energetické malnutrice** v těchto zařízeních se uvádí v rozmezí **23–85 %**.¹⁻³ V retrospektivní analýze více než 24 studií z 12 zemí (n=1 586, 397 mužů a 1 189 žen), kde byl použit screeningový protokol MNA vyšlo, že v riziku malnutrice v zařízeních sociální péče bylo 52,4 % mužů resp. 53,7 % žen a v malnutrici 14,4 % mužů resp. 13,5 % žen. To znamená, že dobře živených bylo pouze 33,3 % mužů a 32,7 % žen.⁴

Screeningový projekt byl realizován na Slovensku v letech 2012–2013. Zjistilo se, že **47 %** sledovaných seniorů je v riziku malnutrice (screening byl realizován u 6 401 klientů starších 60ti let).⁵ Nutriční intervence byla doporučena 4 338 vyšetřených seniorů, což je u **68 %** všech zúčastněných.⁵

Podobný projekt v České republice v takovém rozsahu ještě zatím realizován nebyl. **Naším cílem** je zmapovat stav výživy seniorů v Domovech seniorů resp. v Domovech se zvláštním režimem v ČR a získat tak reálná domácí data.

Jejich znalost Vám umožní ve spolupráci s lékaři a nutričními terapeuty zajistit optimální nutriční podporu pro klienty našich zařízení.

Celkové výsledky screeningového projektu budou po ukončení a analýze dat komunikovány všem, kdo se projektu zúčastnili a taktéž směrem k odborné i laické veřejnosti. Výsledky Vašeho zařízení Vám budou poskytnuty individuálně.

V případě jakýchkoliv otázek nás, prosím, neváhejte kontaktovat.

Za Nutricia

Ing. Marta Skalická
Channel manager CZ/SK
marta.skalicka@nutricia.com
mobil: 778 493 102

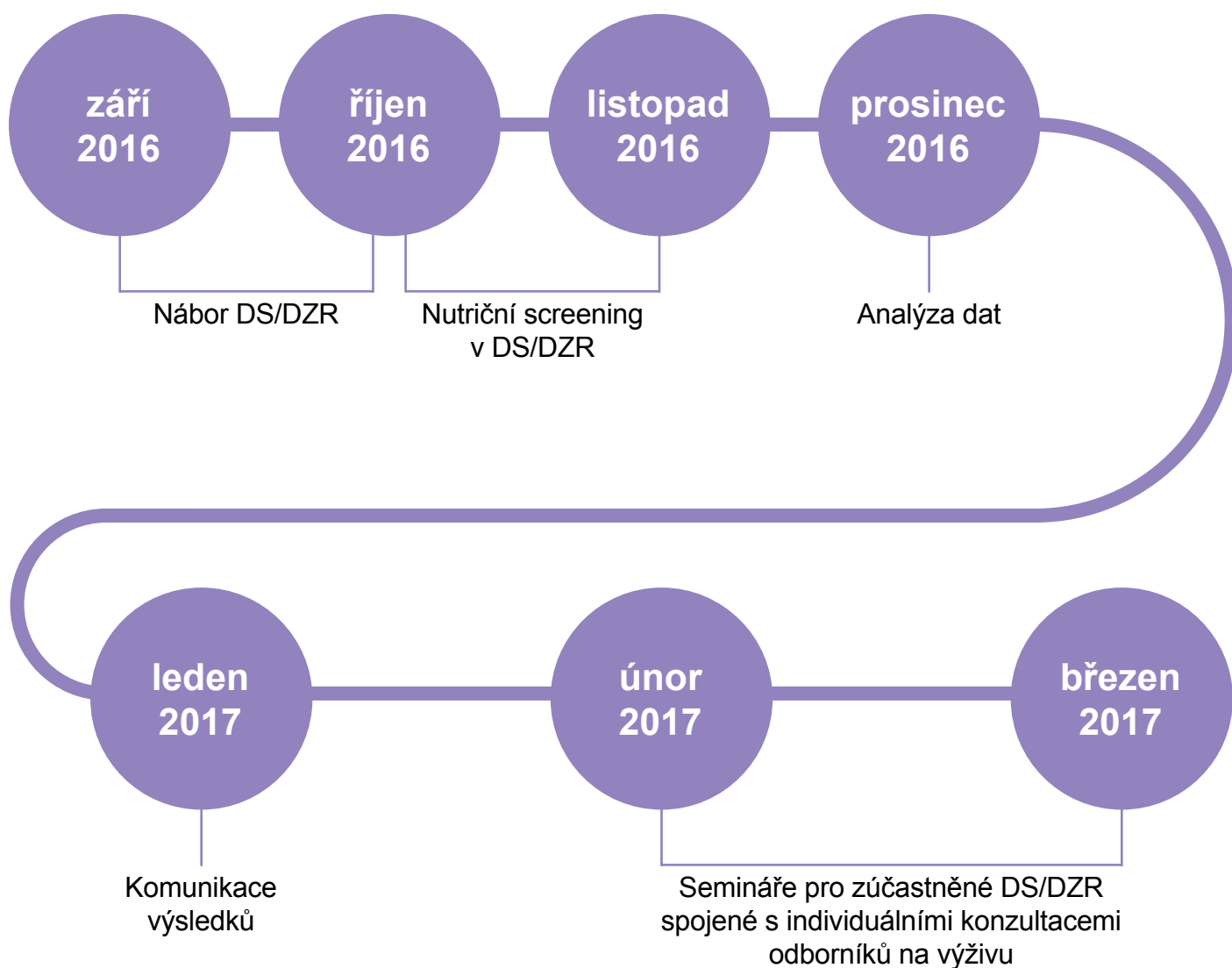
Za APSS ČR

Ing. Mgr. Alice Švehlová
Výkonná ředitelka
reditelka@apsscr.cz
tel.: 381 213 332

Ref. 1. Cowan DT et al. Nutritional status of older people in long term care settings: current status and future directions. *International Journal of Nursing Studies*. 41 (2004) 225–237. 2. Wojszel ZB. Determinants of nutritional status of older people in long-term care settings on the example of the nursing home in Białystok-Wojszel. *Advances in Medical Sciences*. 2006; 51:168-173. 3. Shaver HJ et al. Nutritional status of nursing home patients. *J Parenteral Enteral Nutrition*. 1980; 4:367-370. 4. Kaiser MJ et al. Frequency of Malnutrition in Older Adults: A Multinational Perspective Using the Mini Nutritional Assessment. *JAGS*; September 2010; Vol. 58, No. 9: 1734-1738. 5. Hoozová J. et al: Seniori v NutriAction. *Geriatrics* 4/2015; 160-185.



Časová osa projektu:





ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR



Sekce výživy
+
nutriční péče

SKVIMP
SPOLEČNOST KLINICKÉ VÝŽIVY
A INTENZIVNÍ METABOLICKÉ PÉČE

Kontakty:

Nutricia a.s.

Na Hřebenech II 1718/10
140 00 Praha 4

Infolinka: 0800 110 001

(pondělí – pátek 8:30–16:00)

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

Vančurova 2904

390 01 Tábor

www.apsscr.cz