

## ORIENTAČNÍ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ K POBYTU V DOMOVĚ SENIORŮ DRACHTINKA

Vážená paní, vážený pane,

z důvodu usnadnění vstupu do nového prostředí a zpříjemnění života v Domově seniorů Drachtinka (dále jen Domov nebo DsD). Vašeho blízkého Vás žádáme donést své osobní věci, oblečení (viz níže) **alespoň jeden den před plánovaným termínem nástupu.** Konkrétní datum a čas s Vámi sjedná sociální pracovnice.

Sociální pracovnice ve spolupráci s oddělením přímé péče zajistí řádné převzetí osobních věcí. Oblečení je následně postoupeno pracovníkům prádelny k označení – štítky z vnitřní strany oblečení. Osobní věci vč. drobného vybavení pokoje (povlečení postele osobním ložním prádlem ...) zajistí pracovníci v sociálních službách přímo na pokoji nastupujícího klienta. Zavěšení obrazů, TV ... zajistí pracovníci z technického úseku.

Klient pak v den příjmu vstupuje do prostoru, kde má alespoň „kousek ze svého domova“.

### 1. Osobní doklady, dokumenty, zdravotní potřeby

V den nástupu do Domova je nutné předložit:

#### Pro potřeby sociálních pracovnic

- Průkaz totožnosti (občanský průkaz, pas nebo náhradní potvrzení vydané Policií ČR),
- Doklad o přiznání příspěvku na péči (byl-li přiznán), event. Doklad o pobírání příspěvku na péči, případně kopii žádosti,
- **Poslední platný důchodový výměr** (pouze v případě požadavku snížené úhrady),
- **Písemné potvrzení lékaře, zda rozumí obsahu sdělovaného a zda je schopen podpisu**
- Plnou moc k zastupování ověřenou notářem (je-li taková), eventuálně úředně ověřenou kopii notářského zápisu o udělení a přijetí plné moci (je-li takové)
- Úředně ověřenou kopii rozhodnutí soudu o zbavení nebo omezení způsobilosti k právním úkonům nebo o omezení ve svéprávnosti (je-li takové) případně úředně ověřenou kopii usnesení soudu o ustanovení opatrovníka,
- Rozhodnutí o ustanovení zvláštního příjemce důchodu (je-li stanoven).

#### Pro potřeby zdravotních sester

- Popis snímku RTG plic ne starší 3 měsíců,
- Lékařské prohlášení, že nebyl/a v posledních letech ve styku s přenosnou nemocí, nebo mu/jí nebyla nařízena karanténa, tzv. potvrzení o bezinfekčnosti,
- Potvrzení o bezinfekčnosti kůže,
- Výpis léků potvrzený lékařem nebo propouštěcí zpráva s aktuálním přehledem léků
- Průkaz zdravotní pojišťovny, u které je evidován/a,
- Léky na prvních 7 dnů pobytu v DsD,

- Aktuální zdravotní dokumentaci (výpis ze zdravotní dokumentace),
- Certifikát o očkování proti COVID – 19 (u očkovaných).

### **Pro potřeby péče:**

- Zdravotní nebo kompenzační pomůcky, které používáte (brýle, naslouchátko, invalidní vozík, chodítka, berle, toaletní křeslo apod.).

**Klient si u svého stávajícího praktického lékaře ještě před nástupem do DsD musí zařídit: předpis invalidního vozíku, chodítka či toaletního křesla – v případě pokud bude tyto kompenzační pomůcky potřebovat.**

## **2. OBLEČENÍ A JINÝ TEXTIL**

**Doporučujeme novým klientům brát si s sebou do Domova oblečení, věci, na které jsou zvyklí ze svého domácího prostředí – ve kterém doma chodili, ve kterém doma spali - naopak nedoporučujeme pro tuto příležitost zvlášť kupovat zcela nové oblečení, pokud to není nutné. Oblečení vybírejte rovněž podle aktuálního zdravotního stavu klienta. Z praktického hlediska doporučujeme bavlněné oblečení. Oblečení by mělo být v dobrém stavu. Prosíme vzít kvalitní oblečení, abychom předešli srážení, tzn. nedoporučujeme věci ručně pletené, vlněné a péřové polštářky.**

V případě, že bude mít klient zájem o účast na kulturních či společenských akcích v DsD, je vhodné přidat do seznamu také společenský oděv. Dále je vhodné mít jak domácí pohodlné oblečení, tak oblečení pro případnou návštěvu lékaře apod. Doporučujeme pevnou stabilní obuv s plnou patou.

Níže uvedené **oblečení je pouze orientační:**

### **ŽENA**

šatová zástěra – 2 ks  
šaty/sukně – 2 ks  
kalhoty dl./legíny – 7 ks  
kabát zimní (bunda) – 1 ks  
kabát letní (bunda) – 1 ks  
svetr, mikina – 4 ks  
domácí oděv – 6-8 ks  
košilka sp. – 6 ks  
kalhotky sp. – 6 ks  
košile noční (pyžamo) – 6 ks  
župan – 1 ks  
punčochy  
ponožky – 8 párů  
ponožky zimní – 4 páry  
kapesníky

### **MUŽ**

kalhoty dl.(tepláky) – 7 ks  
kalhoty letní  
kabát zimní (bunda) – 1 ks  
kabát letní (bunda) – 1 ks  
svetr, mikina – 4 ks  
domácí oděv - 6-8 ks  
košile denní  
trenky, slipy 6 ks  
spodky dlouhé  
pyžamo – 6 ks  
župan - 1 ks  
ponožky (dop. bez gumiček) – 8 párů  
ponožky zimní – 4 páry  
kapesníky  
čepice letní/zimní – 1 ks

šátek/čepice – 1 ks  
bavlněná trička – 6 ks  
vhodná obuv zimní (pevná) – 1 pár  
vhodná obuv letní (pevná) – 1 pár  
vhodná obuv domácí (pevná) - 2 páry  
rukavice – 1 pár  
šála – 1  
ložní povlečení – 3 ks

bavlněná trička – 6 ks  
vhodná obuv zimní (pevná) – 1 pár  
vhodná obuv letní (pevná) – 1 pár  
vhodná obuv domácí (pevná) – 2 páry  
rukavice – 1 pár  
šála – 1  
nátělník spodní – 6 ks  
ložní povlečení – 3 ks

**Veškeré oblečení je nutné označit s ohledem na praní ve společné prádelně a počtu klientů, které naše zařízení má. Upozorňujeme, že za neoznačené oblečení se nejsme schopni zaručit.**

### 3. TOALETNÍ POTŘEBY

Níže uvedený seznam toaletních potřeb je také pouze orientační. Při výběru těchto potřeb dbejte na zvyklosti a aktuální potřeby klienta.

Toaletní papír pro použití WC je v DsD k dispozici pouze na společných toaletách.

#### **Povlečení s prostěradlem napínacím - 3 sady**

žínka - 10 ks	lepidlo na zubní protézu
velká osuška - 2 ks	čistící tablety na zubní protézu
ručník – 4 ks	kelímek na zubní protézu
utěrka – 10 ks	zubní pasta a kartáček
šampon	plastový kelímek
sprchový gel	holící potřeby
mýdlo na ruce	vlhčené ubrousky
krém dle zvyklostí	pleťové mléko
papírové kapesníky	toaletní papír
hřeben	zrcátko
parfém/toaletní voda	kosmetické potřeby dle zvyklostí
taštička na hygienické potřeby	inkontinenční pomůcky

**Toaletní potřeby je nutné v průběhu pobytu pravidelně doplňovat.**

### 4. VĚCI OSOBNÍ POTŘEBY A DROBNÉ PŘEDMĚTY K DOVYBAVENÍ POKOJE

**Chtěli bychom, aby se u nás klienti cítili jako doma, proto je možné přivést si některé oblíbené drobnosti a předměty, které zpříjemní prostředí.**

Cenné věci, hotovosti, vklady je možné uschovat v depozitu Domova seniorů Drachtinka.

hrníček (keramický, v případě potřeby plastový)  
konvice na uvařený čaj (termoska) – 1 ks  
cukřenka  
lahev na pití  
tácek a miska – 1 ks  
malý talířek – 1 ks

oblíbená deka, polštářek  
obrázky, křížek na zeď, růženec  
hodiny či budík  
stolní či závěsný kalendář  
fotografie, alba  
lampička

prostírání  
lžička – 1 ks  
kabelka  
dle zájmů – pletení, známky apod.

květina na vnitřní okenní parapet  
oblíbená kniha, časopisy  
modlitební knížka

Výzdobu pokoje (zavěšení obrázků na zeď apod.) zajistí pracovníci domova. Nejsou možné zásahy do zdiva ze strany blízkých klientů.

Domov v rámci základní nabídky standardně zajišťuje **pitný režim** klientů (základní nabídka studených šťáv a teplého čaje). Pro komfortnější život v Domově doporučujeme rodinným příslušníkům donášet svému blízkému pití, na které byl zvyklý (myšleno například bylinkové a jiné druhy čajů, melta, káva, cukr, káva, minerálky, šťávu na oslazení vody, džusy, sirupová šťáva apod.). Kávu nebo čaj, který měl Váš blízký rád, mu rádi pracovníci rádi uvaří.

Stejně tak Domov zajišťuje klientům celodenní stravu, doporučujeme však blízkým donášet oblíbené pochutiny a zákusky (čerstvé ovoce a zeleninu, koláče, cukroví, chlebíčky...), na které byl zvyklý – s ohledem na případná dietní omezení. Potraviny lze uložit do chladničky a v případě zájmu je klientovi personál může donést.

## 5. ELEKTRICKÉ SPOTŘEBIČE

Klient si s sebou může do Domova vzít rovněž elektrické spotřebiče, které je zvyklý běžně používat (mobilní telefon, notebook, tablet, rádio, televizor, varnou konvici apod.). Tuto skutečnost oznámit sociálním pracovnícům a doložit potvrzení o revizi těchto spotřebičů ne starší 6-ti měsíců, případně je možno revizi zajistit prostřednictvím DsD, dříve však není možno zařízení zapojit do rozvodné elektrické sítě. Instalaci a zapojení zajistí po domluvě pracovníci Domova.

### DALŠÍ INFORMACE

- Nemůže-li potenciální klient z vážných důvodů nastoupit do DsD ve stanovený termín, nahlásí tuto skutečnost sociálním pracovnícům domova. Současně uvede náhradní termín nástupu, eventuálně sdělí svůj záměr do domova nenastoupit.
- Dopravu (doprovod) do domova si zabezpečuje klient sám, eventuálně dle potřeby dopravu zabezpečí obecní úřad nebo ošetřující lékař.
- Do domova se nastupuje ve všední dny popř. po vzájemné dohodě.
- Před nástupem do Domova doporučujeme **vypořádat si své osobní záležitosti**, jako např. odhlásit (přehlásit) inkaso, elektrický proud, plyn, televizi, rádio, tisk a jiné

poplatky na adrese trvalého bydliště. Dále doporučujeme vypořádat svůj movitý i nemovitý majetek.

- **Doba návštěv** je možná kdykoli. Na návštěvy mohou všechny věkové kategorie, zvláště děti, které jsou velmi vítány. Na návštěvy jsou též vítána zvířátka – v doprovodu návštěvy.
- Blízké osoby se mohou jako doprovod klienta **účastnit vystoupení** v Domově.
- Totéž se týká účasti na bohoslužbách vč. té na Štědrý den, oslav narozen, svátků.
- V zařízení lze po dohodě s pracovníky zajistit rodinné sešlosti (narozeniny Vašeho blízkého apod.).
- Blízké osoby klienta mohou být přítomny a asistovat při podávání **stravy**.
- Z důvodu snížení stresu a psychické zátěže Vašeho blízkého nastupujícího do Domova Vás **žádáme též o spolupráci při zajištění doprovodu Vašeho blízkého k lékaři** – větší klid pro klienta, přímé informace pro rodinu. O termínech Vás bude s předstihem informovat zdravotní personál.
- V případě **cenností** (např. šperky, vyšší obnosy peněz) doporučujeme případné uložení v trezoru sociálních pracovníků, které v této věci podají bližší informace.
- Klienti si mohou u účetní depozit a u sociálních pracovníků uložit peníze. Výběr této hotovosti je možný pouze ze strany klienta, případně osoby oprávněné k zastoupení. Totéž se týká informací o stavu **konta klienta**.

Podrobnější informace jsou uvedeny v Domácím řádu.

Pokud máte další dotazy, můžete nás navštívit nebo kontaktovat na telefonním čísle **469 318 022**, nebo **601 386 939**. Vaše dotazy rádi zodpovíme.