

# **CDS Motýl – II. PATRO**

## **Program ZÁŘÍ 2022**

**Čtvrtek 1. 9.** – trénink paměti/práce s novodobou technikou (SenTable) /výroba polštářků s bylinami

**Pátek 2. 9.** – CVIČENÍ NA MOTOMEDU/ film na přání

**Pondělí 5. 9.** – čtení denního tisku/ PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ – bublanina ze sezónní úrody

**Úterý 6. 9.** – výroba MOZAIKY/ beseda s farářem p. VTÍPILEM

**Středa 7. 9.** – POSEZENÍ V KAVÁRNĚ DSD, oběd v DsD

**Čtvrtek 8. 9.** – čtení denního tisku/kognitivní trénink

**Pátek 9. 9.** – trénink paměti/práce s novodobou technikou - SenTable

**Pondělí 12. 9.** – čtení denního tisku/ KYTARA SE ŠÁRKOU

**Úterý 13. 9.** – CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU Stanislavou NOVÁKOVOU  
v 9h, promítání fotografií/ 13,30 KINO - PREZIDENTKA

**Středa 14. 9.** – PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ - pomazánka

**Čtvrtek 15. 9.** – CANISTERAPIE

**Pátek 16. 9.** – TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – TURNAJ, HUDBA

**Pondělí 19. 9.** – práce s denním tiskem/VZPOMÍNKOVÁ BESEDA

**Úterý 20. 9.** – KUŽELKY A POSEZENÍ V KAVÁRNĚ DSD

**Středa 21. 9.** – PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ ze sezónního ovoce a zeleniny/odpolední tvořivá DÍLNA v Centru Jana XXIII.

**Čtvrtek 22. 9.** – CVIČENÍ NA THERA TRAINERU (DsD) \*

**Pátek 23. 9.** – OPÉKÁNÍ BUŘTŮ NA CHATĚ V HAMRECH

**Pondělí 26. 9.** – čtení denního tisku/ cvičení/finanční gramotnost

**Úterý 27. 9.** – společenské hry, pobyt na zahradě/posezení s HUDBOU (Eliška a Zuzka Sodomkovy)

**Středa 28. 9.** – STÁTNÍ SVÁTEK – CDS UZAVŘENO

**Čtvrtek 29. 9.** – CANISTERAPIE, didaktické hry

**Pátek 30. 9.** – posezení v cukrárně v Hlinsku

*Bc. Martina Hejduková, DiS.*

*\*moderní aktivně-pasivní léčebný pohybový přístroj na posilování rukou a nohou*