

DOBRY DEN!

Tento program na **ZÁŘÍ** byl sestaven na základě individuálních plánů a současných možností centra.

Program je orientační, JE ZDE ZAZNAMENANÁ NABÍDKA SKUPINOVÉ ČINNOSTI/AKCÍ. PROGRAM PROBÍHÁ NA ZÁKLADĚ spolupráce při naplňování potřeb a cíle každého jednotlivého klienta, tj. OSOBNÍ ČINNOST.

Ke dni, kdy do CDS přijdete, potvrďte označením skupinovou činnost, které se ten den chcete zúčastnit.

CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU Stanislavou NOVÁKOVOU – 13. 9. 10 h

VAŘENÍ – příprava jednoduchých pokrmů – 6. 9., 13. 9., 14. 9., 20. 9.; VAŘENÍ SPOLEČNÉHO OBĚDA – 12. 9., 27. 9.

LOGOPEDIE INDIVIDUÁLNÍ S J. POKORNOU – ODPOLEDNE V 13.00 HODIN – 14. 9., 27. 9.

LOGOPEDIE SKUPINOVÁ S J. POKORNOU – ODPOLEDNE V 13.00 HODIN – 6. 9., 20. 9.

BESEDA S PANEM ŠTORKEM – 22. 9.

OBĚD V RESTAURACI A BOWLING – 8. 9.

CANISTERAPIE – 1. 9.

KAVÁRNA ZASTÁFKA KAFÉ – 9. 9.

LOUČENÍ S LÉTEM/VÍTÁNÍ PODZIMU – OPÉKÁNÍ BUŘTŮ – 23. 9.

KUŽELKY DSD – 2. 9., 30. 9.

KINO (MFC HLINSKO) – 13. 9. V 13,30 H „PREZIDENTKA“

DIVADLO (VÝCHODOČESKÉ DIVADLO PARDUBICE) – 29. 9. „TŘI VETERÁNI“

KAVÁRNA „U MOTÝLA“ SE ZŠ KLÍČ – 15. 9. DOPOLEDNE, KAVÁRNA „U MOTÝLA“ S RODINOU A PŘÁTELI – 15. 9. od 13 h

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (FOTBALOVÝ TURNAJ, HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ, WORSHOPY) – 16. 9.

OD 5. 9. 2022 DO 30. 9. 2022 proběhne placení úhrad za služby. O výši Vaší úhrady BUDETE INFORMOVÁNI SOCIÁLNÍM PRACOVNÍKEM - KOORDINÁTOREM CDS, KTERÝ VÁM DO 5. 9. 2022 PŘEDLOŽÍ PÍSEMNÉ VYÚČTOVÁNÍ a VÝKAZ POSKYTNUTÉ PÉČE. ÚHRADU ČÁSTKY ZA SLUŽBY PROVEDETE PAK DLE SMLOUVY HOTOVĚ P. LENCE NOVOSADOVÉ VE 4. PATŘE DSD (SEKRETARIÁT) NEBO PŘES ÚČET.












PROSÍME O VČASNÉ VRÁCENÍ VYPLNĚNÉHO PROGRAMU včetně ZÁJMU O CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU A CVIČENÍ NA MOTOMEDU. Vratíme Vám jej co nejdříve po zaznamenání informací od Vás. Pokud nemůžete doručit jinak, zavolejte prosím nejpozději do 15.00 V PONDĚLÍ 5. 9. 2022 na tel.: 601 360 391. Děkujeme.























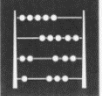















Těšíme se na naši spolupráci a věříme, že budete se službami našeho centra spokojeni.

























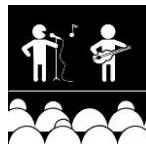



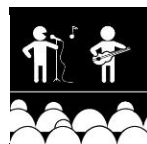


Bc. Martina Hejduková, DiS.

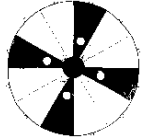






























Mgr. Klára Sodomková












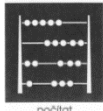


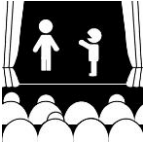


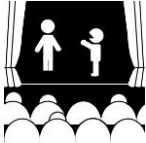








PROGRAM ZÁŘÍ 2022

	<p>1. NABÍZÍME <u>ODBORNÉ KONZULTACE S FYZIOTERAPEUTKOU,</u> paní Stanislavou Novákovou.</p> <p>ZÁJEM prosím nahlaste koordinátorce nebo sociální pracovníci.</p> <p><input type="checkbox"/> MÁM ZÁJEM, PŘIJDU NA KONZULTACI 13. 9. v 10 h</p> <p><input type="checkbox"/> NEMÁM ZÁJEM</p>			<p>2. NABÍZÍME pravidelné denní <u>CVIČENÍ NA MOTOMEDU</u> (pasivní i aktivní cvičení horních i/nebo dolních končetin).</p> <p>ZÁJEM prosím nahlaste koordinátorce nebo sociální pracovníci.</p> <p><input type="checkbox"/> MÁM ZÁJEM <input type="checkbox"/> CHCI CVIČIT DENNĚ <input type="checkbox"/> CHCI CVIČIT _____KRÁT TÝDNĚ</p> <p><input type="checkbox"/> NEMÁM ZÁJEM</p>	
<p>ČTVRTEK 1. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> CANISTERAPIE <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p align="center">ja</p>		<p>DOVOZ DSD</p>  <p align="center">denní centrum/skola</p>	<p><input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO PARKU <input type="checkbox"/> TRÉNINK SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p align="center">ja</p>	
<p>PÁTEK 2. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> KUŽELKY NA DSD <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p align="center">ja</p>		<p>JÍDELNA DSD</p>  <p align="center">JÍDELNA</p>	<p><input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY, STAVEBNICE PŘI KÁVĚ <input type="checkbox"/> PRÁCE S PC INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p align="center">čaj ja</p>	

<p>PONDĚLÍ 5. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> CVIČENÍ S POMŮCKAMI NA ZAHRADĚ <input type="checkbox"/> TVOŘIVÁ DÍLNA – MOZAIKY, KVĚTINÁČE <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>     <p>ja</p>		<p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/škola</p>	<p><input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY, STAVEBNICE PŘI KÁVĚ <input type="checkbox"/> PRÁCE S PC INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>     <p>čaj</p> <p>ja</p>	
<p>ÚTERÝ 6. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ – POCHOUTKOVÝ SALÁT <input type="checkbox"/> NÁVŠTĚVA KNIHOVNY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>vařit</p>  <p>KNIHOVNA</p>  <p>ja</p>		<p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/škola</p>	<p><input type="checkbox"/> LOGOPEDIE SKUPINOVÁ S J. POKORNOU (13 H) <input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO PARKU <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p>ja</p>	
<p>STŘEDA 7. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> TVOŘIVÁ DÍLNA – MOZAIKY, KVĚTINÁČE <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>vařit</p>  <p>ja</p>  		<p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/škola</p>	<p><input type="checkbox"/> PROCVIČOVÁNÍ TRIVIA (PSANÍ, ČTENÍ, POČÍTÁNÍ) <input type="checkbox"/> TVOŘIVÁ DÍLNA V CENTRU JANA XXIII. <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p>počítat</p>  <p>ja</p>	
<p>ČTVRTEK 8. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> POSEZENÍ V RESTAURACI A HRA BOWLING <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>BOWLING</p>  <p>RESTAURACE</p>  <p>ja</p>		<p>OBĚD V RESTAU RACI</p>  <p>RESTAURACE</p>	<p><input type="checkbox"/> RELAXACE <input type="checkbox"/> FILM NA PŘÁNÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>relax</p>   <p>ja</p>	
<p>PÁTEK 9. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO KAVÁRNY – ZASTÁFKA KAFE <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p>KAVÁRNA</p>  <p>ja</p>		<p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/škola</p>	<p><input type="checkbox"/> RELAXACE <input type="checkbox"/> PŘEDČÍTÁNÍ Z DENNÍHO TISKU A LITERATURY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>relax</p>   <p>ja</p>	

<p>PONDĚLÍ 12. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> VAŘENÍ SPOLEČNÉHO OBĚDA – STEAK <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  vařit  já		<p>VAŘÍME V CDS</p>  denní centrum/škola	<p><input type="checkbox"/> NÁCVIK DOMÁCÍCH PRACÍ <input type="checkbox"/> PRÁCE S PC INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  mýt podlahu   já	
<p>ÚTERÝ 13. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> TVOŘIVÁ DÍLNA <input type="checkbox"/> CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU S. NOVÁKOVOU V 10 H <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   já		<p>DOVOZ DSD</p>  denní centrum/škola	<p><input type="checkbox"/> KINO „PREZIDENTKA“ V 13,30 H <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    já	
<p>STŘEDA 14. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  vařit  já		<p>DOVOZ DSD</p>  denní centrum/škola	<p><input type="checkbox"/> LOGOPEDIE INDIVIDUÁLNÍ S J. POKORNOU (13 H) <input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO PARKU <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   já  relax	
<p>ČTVRTEK 15. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> KAVÁRNA „U MOTÝLA“ – PRO ZŠ KLÍČ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   já		<p>DOVOZ DSD</p>  denní centrum/škola	<p><input type="checkbox"/> KAVÁRNA „U MOTÝLA“ – PRO RODINU A PŘÁTELE <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   já	
<p>PÁTEK 16. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – FOTBALOVÝ TURNAJ, WORKSHOPY, HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    já		<p>DOVOZ DSD</p>  denní centrum/škola	<p><input type="checkbox"/> TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – FOTBALOVÝ TURNAJ, WORKSHOPY, HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ <input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY, STAVEBNICE PŘI KÁVĚ</p>     čaj	

<p>PONDĚLÍ 19. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> CVIČENÍ – PSYCHOMOTORICKÉ HRY <input type="checkbox"/> ZPRACOVÁNÍ ÚRODY ZE SKLENÍKU <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p>vařit</p>  <p>já</p>		<p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/skola</p>	<p><input type="checkbox"/> NÁCVIK DOMÁCÍCH PRACÍ <input type="checkbox"/> PRÁCE S PC INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>mýt podlahu</p>   <p>já</p>	
<p>ÚTERÝ 20. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> PŘÍPRAVA JEDNODUCHÝCH POKRMŮ – ŠVESTKOVÁ BUCHTA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>vařit</p>  <p>já</p>		<p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/skola</p>	<p><input type="checkbox"/> LOGOPEDIE SKUPINOVÁ S J. POKORNOU (13 H) <input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY, STAVEBNICE PŘI KÁVĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p>čaj</p>	
<p>STŘEDA 21. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> TVOŘIVÁ DÍLNA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p>já</p>		<p>DOVOZ DO CDS</p>  <p>denní centrum/skola</p>	<p><input type="checkbox"/> NÁVŠTĚVA KNIHOVNY <input type="checkbox"/> VYCHÁZKA DO PARKU <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p>KNIHOVNA</p>  <p>já</p>	
<p>ČTVRTEK 22. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> BESEDA S PANEM ŠTORKEM <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p>já</p>		<p>DOVOZ DSD</p>  <p>denní centrum/skola</p>	<p><input type="checkbox"/> RELAXACE <input type="checkbox"/> FILM NA PŘÁNÍ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>relax</p>   <p>já</p>	
<p>PÁTEK 23. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> OPĚKÁNÍ BUŘTŮ – LOUČENÍ S LÉTEM, VÍTÁNÍ PODZIMU</p>   <p>já</p>		<p>OPĚKÁNÍ</p> 	<p><input type="checkbox"/> RELAXACE <input type="checkbox"/> PRÁCE S PC INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>  <p>relax</p>   <p>já</p>	

<p>PONDĚLÍ 26. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> ÚKLID SKLENÍKU <input type="checkbox"/> TVOŘIVÁ DÍLNA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p>		<p>DOVOZ DSD</p>  <p style="text-align: center;">denní centrum/skola</p>	<p><input type="checkbox"/> NÁCVIK DOMÁCÍCH PRACÍ <input type="checkbox"/> PRÁCE S PC INDIVIDUÁLNĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p>	
<p>ÚTERÝ 27. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> VAŘENÍ SPOLEČNÉHO OBĚDA – CHLUPATÉ KNEDLÍKY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">vařit já</p>		<p>VAŘÍME V CDS</p>  <p style="text-align: center;">denní centrum/skola</p>	<p><input type="checkbox"/> LOGOPEDIE INDIVIDUÁLNÍ S JANOU POKORNOU (13 H) <input type="checkbox"/> PROCVIČOVÁNÍ TRIVIA <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">počítat já</p>	
<p>STŘEDA 28. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> STÁTNÍ SVÁTEK – CENTRUM UZAVŘENO</p>			<p><input type="checkbox"/> STÁTNÍ SVÁTEK – CENTRUM UZAVŘENO</p>	
<p>ČTVRTEK 29. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ „TŘI VETERÁNI“ VE VÝCHODOČESKÉM DIVADLE V PARDUBICÍCH <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p>		<p>OBĚD V RESTAU RACI</p>  <p style="text-align: center;">RESTAURACE</p>	<p><input type="checkbox"/> DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ „TŘI VETERÁNI“ VE VÝCHODOČESKÉM DIVADLE V PARDUBICÍCH <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">já</p>	
<p>PÁTEK 30. 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> KUŽELKY <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>   <p style="text-align: center;">já</p>		<p>JÍDELNA DSD</p>  <p style="text-align: center;">JÍDELNA</p>	<p><input type="checkbox"/> SPOLEČENSKÉ HRY, STAVEBNICE PŘI KÁVĚ <input type="checkbox"/> OSOBNÍ PODPORA</p>    <p style="text-align: center;">čaj já</p>	