

## Životní příběh klienta

Vážený pane / Vážená paní,

dostává se Vám do ruky brožurka, která Vám má pomoci sepsat Váš životní příběh – souhrn vzpomínek na vaše dětství, léta dospívání, dospělost i příchod stáří a příběhů s tím spojených. Vzpomínky nás provází celým životem a formují to, kým jsme se stali. Zkuste zrekapitulovat svůj život a nechte nás Vás doprovodit na cestě plné příběhů, rodiny, přátel, mazlíčků, příhod veselých i vážných. Na pomoc při sepsání příběhu můžete přizvat i své blízké, které Vám mohou pomoci připomenut někdy mlhavé vzpomínky. Nechceme po Vás sepsat životopis, ale pouze popsat momenty života, které Vám připadají důležité a nám umožní lépe Vás poznat.

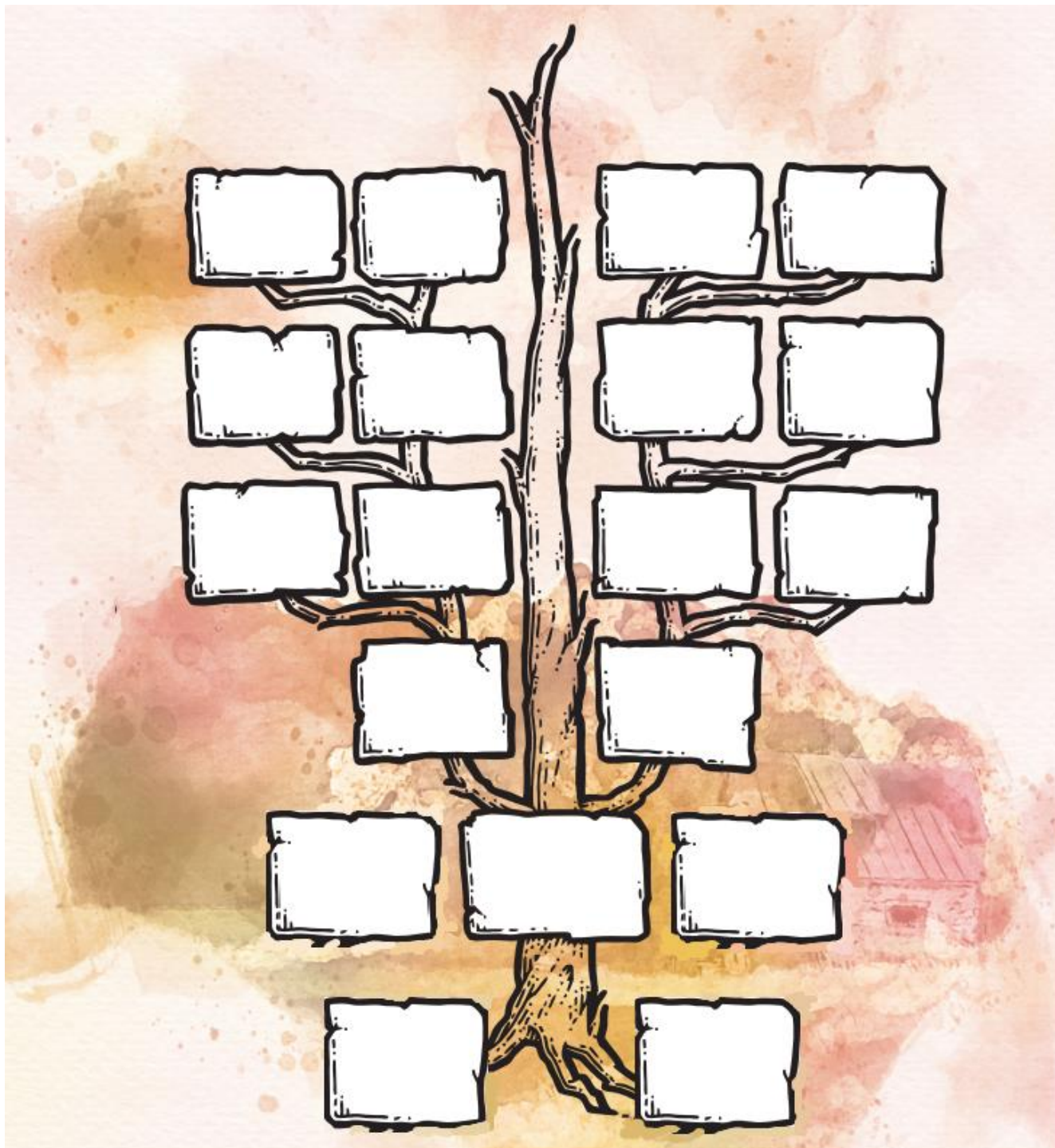
Životní příběh bude přínosem nejen pro Vás a Vaše blízké, ale především pro náš personál. Poznání Vašeho životního příběhu, nám pomůže přizpůsobit Vám služby na míru, tak abyste se v Domově seniorů Drachtinka cítili příjemně. Sepsání životního příběhu není povinné a informace, které do nich případně uvedete, jsou jen na Vás. Životní příběh bude využit výhradně zaměstnanci Domova seniorů Drachtinka k poskytování kvalitní a vysoce individuální péče. Umožní nám porozumět Vašemu životu. Je pro nás dobré znát Vaše zvyky, jejichž zachování Vám usnadní přechod do nového prostředí.

Velice Vám děkujeme za sepsání Vašeho životního příběhu. Jako vodítko Vám předkládáme několik bodů, které můžete využít jako osnovu Vašeho životního příběhu.

Bc. Miroslava Kábelová

Ředitelka Domova seniorů Drachtinka

- 1) **Strom života** – každý má své kořeny, odkud pochází, rodiče, sourozence, děti, vnoučata...



Zdroj: PROCHÁZKOVÁ, Eva. *Životní příběh*. Frýdek-Místek: KLEINWÄCHTER holding, 2020. ISBN 978-80-88070-03-0.

- 2) **Základní data** (přezdívky v průběhu života, rodné příjmení, jak oslovovat nyní, povahové vlastnosti, zájmy, záliby, co Vás rozčiluje?...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 3) **Období dětství, dospívání** (informace o rodinném zázemí - rodiče, sourozenci atd., povolání rodičů, místo narození, domov, rodinné zvyky, zájmy, nadání, kamarádi, dětské lásky, oblíbená činnost, škola, průšvihy, příjemné i nepříjemné vzpomínky, významné zážitky...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4) **mládí** (studium, ne/možnost volby povolání, zájmy, vzory, volný čas, přátelé, dovolená, partnerské vztahy, vojna, první láska, první polibek, další zajímavé události...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 5) **Období dospělosti** (svatba, žádost o ruku, manželství, tchán, tchýně, děti, výchova dětí, mazlíčci, domácnost, zaměstnání, přátelé, dovolené, zdraví, víra, kultura, sport, zájmy, politika...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6) **Stáří** (odchod do penze, změna režimu, zdravotní omezení, vnoučata, plány, zájmy, partnerské vztahy, přátelství, ztráty, obavy, blízká minulost, další důležité události...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**7) Další důležité události a poznámky**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

