

Životní příběh klienta

Vážený pane / Vážená paní,

dostává se Vám do ruky brožurka, která Vám má pomoci sepsat Váš životní příběh – souhrn vzpomínek na vaše dětství, léta dospívání, dospělost i příchod stáří a příběhů s tím spojených. Vzpomínky nás provází celým životem a formují to, kým jsme se stali. Zkuste zrekapitulovat svůj život a nechte nás Vás doprovodit na cestě plné příběhů, rodiny, přátel, mazlíčků, příhod veselých i vážných. Na pomoc při sepsání příběhu můžete přizvat i své blízké, které Vám mohou pomoci připomenut někdy mlhavé vzpomínky. Nechceme po Vás sepsat životopis, ale pouze popsat momenty života, které Vám připadají důležité a nám umožní lépe Vás poznat.

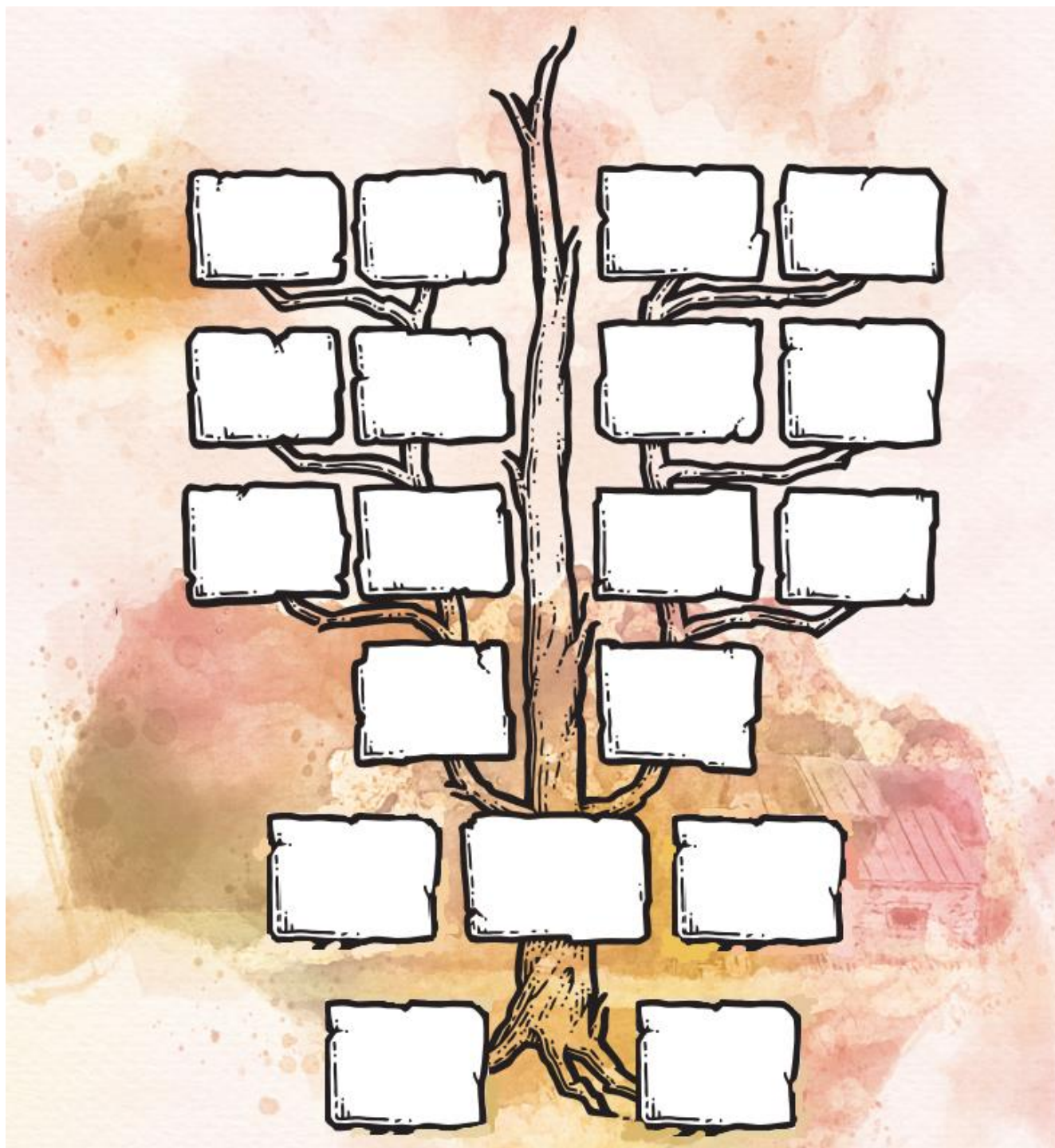
Životní příběh bude přínosem nejen pro Vás a Vaše blízké, ale především pro náš personál. Snažíme se o zajištění a respektování podmínek a způsobu života, který pro Vás byl v daném období života „normální“. Poznání Vašeho životního příběhu, vašich rituálů, návyků, toho, co Vám dělalo radost, co jste měl/a rád/a k jídlu a pití, co jste dělal/a ve svém volném čase, apod nám pomůže přizpůsobit Vám služby na míru, tak abyste se v Domově seniorů Drachtinka cítili příjemně. Sepsání životního příběhu není povinné a informace, které do nich případně uvedete, jsou jen na Vás. Životní příběh bude využit výhradně zaměstnanci Domova seniorů Drachtinka k poskytování kvalitní a vysoce individuální péče. Umožní nám porozumět Vašemu životu. Je pro nás dobré znát Vaše zvyky, jejichž zachování Vám usnadní přechod do nového prostředí.

Velice Vám děkujeme za sepsání Vašeho životního příběhu. Jako vodítko Vám předkládáme několik bodů, které můžete využít jako osnovu Vašeho životního příběhu.

Bc. Miroslava Kábelová

Ředitelka Domova seniorů Drachtinka

- 1) **Strom života** – každý má své kořeny, odkud pochází, rodiče, sourozence, děti, vnoučata...



Zdroj: PROCHÁZKOVÁ, Eva. *Životní příběh*. Frýdek-Místek: KLEINWÄCHTER holding, 2020. ISBN 978-80-88070-03-0.

2) **Základní data** (přezdívky v průběhu života, rodné příjmení, jak oslovovat nyní, povahové vlastnosti, zájmy, záliby, co Vás rozčiluje?...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3) **Období dětství, dospívání** (informace o rodinném zázemí – rodiče, sourozenci atd., povolání rodičů, místo narození, domov, rodinné zvyky, zájmy, nadání, kamarádi, dětské lásky, oblíbená činnost, škola, průšvihy, příjemné i nepříjemné vzpomínky, významné zážitky...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4) **Mládí** (studium, ne/možnost volby povolání, zájmy, vzory, volný čas, přátelé, dovolená, partnerské vztahy, vojna, první láska, první polibek, další zajímavé události...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7) **Smysly** (smyslové prožitky)

a) **Chut'** (oblíbená a naopak neoblíbená jídla, nápoje aj.)

.....

.....

.....

.....

b) **Čich** (vůně –oblíbené vůně, neoblíbené pachy aj.)

.....

.....

.....

.....

c) **Sluch** (oblíbená hudba, písně, hudební styly, zvuky aj.)

.....

.....

.....

.....

d) **Hmat** (kožní vjemy, doteky (hlazení, masáže), libost/nelibost, bolest aj.,
ne/nošení spodního prádla, strana uložení penisu v nohavici)

.....

.....

.....

.....

e) **Zrak** (oblíbené pořady v TV, obrazy, výjevy, barvy)

.....

.....

.....

.....

- 8) **Rituály** (např. ranní čtení novin, odpolední pití kávy, sklenka piva po obědě, večerní sklenka vína, sledování večerních zpráv, odpolední spánek, spaní v teplých ponožkách, kapesník uložený v rukávu aj.)

.....

.....

.....

- 9) **Další důležité události a poznámky**

.....

.....

.....

